

Terapie EFT – Technika emoční svobody



Trápí vás něco z těchto problémů

- bolesti hlavy , migrény (stále se vracející)
- alergie
- dětské problémy (doma , ve škole, s kamarády...)
- fyzické bolesti
- závislosti (cigarety, alkohol, jídlo.....)
- nízké sebevědomí
- vztahové problémy (partneři, rodiče, děti, kamarádi...)
- problémy v práci (s nadřízeným, s kolegy...)
- strachy - různé druhy (zkoušky, prezentace, návštěva lékaře, lékařské zákroky...)
- fobie (z pavouků , hadů, z výšek, sociální fobie, ze stísněného prostoru, tmy...)
- poscovidové problémy, traumata

Může vám s tím pomoci právě terapie EFT. Toto je jen krátký výčet toho s čím tato terapie dokáže pomoci. Ve skutečnosti je toho daleko víc. Dokáže pomoci z mnoha negativními emocemi, které nás trápí, my nevíme co s nimi a už jsme bezradní.

EFT má neomezené možnosti a každému z vás může ulehčit jak trápení se, tak zlepšit kvalitu vašeho života (žít plnohodnotně, bez stresu, strachu a omezování se tzv. žít naplno). EFT neřeší jen psychický nebo fyzický problém, ale hlavně podstatu našeho problému. Funguje komplexně.

Efekt terapie EFT se nedá jen tak popsat, to si musí člověk zažít sám na sobě. Pak teprve pozná a pochopí pomoc a neomezené možnosti této metody tak, jak jsem to poznala já a každý den děkuji, že mi EFT vstoupilo do cesty a mohu ho používat.

A teď si dovoluji tuto možnost poznání a vyzkoušení metody EFT nabídnout i vám.

Kontakt:

Jana Zbořilová

M.R.Štefánika 1

Termín po telefonické domluvě

mobil: 771235012